

### 🎯 Objectifs Professionnels :

- Être capable d'intervenir en sécurité face à une personne blessée, victime d'un malaise, ou sur une situation d'urgence vitale
- Être capable d'alerter les services de secours public et de préparer leur arrivée

### 👤 Public : Tout public

### 🕒 Durée : 7 heures / 1 Jour - Dates sur demandes

### 📍 Lieu : Présentiel - En Intra ou en Inter-entreprise

### ✓ Prérequis : Aucun

### € Tarif : 190€ / Stagiaire en inter-entreprise (session mini 4 Pers). Session intra-entreprise Sur devis – TVA non applicable en vertu de l'article 261-4-4° du CGI

### 👥 Effectif : De 1 à 12 stagiaires en intra-entreprise De 4 à 12 Stagiaires en inter-entreprise

### ♿ Modalités d'Accès :

- **Délais d'accès :** 15 Jours calendaires avant le début
- **Accessibilité :** Accessible aux personnes en situation de handicap. Le délai est susceptible d'être allongé du fait de la mobilisation d'interlocuteurs dédiés

### 📝 Modalités d'évaluation : Evaluation en cours de formation + questionnaires avant et après la formation. Pré-étude des besoins, évaluation à chaud et à froid.

### 👤 Formateur :

Virginie KELMA (Formateur Agréé INRS – Sapeur-Pompier Volontaire)  
Gregory STACHURSKI (Agréé INRS - Sapeur-Pompier Professionnel)  
Valérie SALA (Formateur Agréé INRS)  
Yoann PELLESCI (Formateur - Sapeur-Pompier Professionnel)

### 🛠️ Méthodes Pédagogiques :

Déroulé Power Point, Vidéos démonstratives, Photos pédagogiques, mises en situation, cas concrets simulés, Utilisation des différents canaux d'apprentissage.

### 🛠️ Moyens Techniques :

Ordinateur, Vidéo Projecteur, Mannequins (Adulte / Enfant / Nourrisson), Défibrillateur Automatisé Externe de formation (DAE), Matériel Simulation Secourisme et Maquillage, Matériel de nettoyage et désinfection.

### 📞 Contact : KELMA Virginie – Gérante & Référente Handicap – 06 83 77 48 33 / infinim.gestion@gmail.com

## PROGRAMME DE LA FORMATION

**Jour 1** Matin

### Chapitre 1 - S'initier aux Gestes qui Sauvent

#### • **Ouverture de la Formation**

#### • **Protéger :**

- Analyser et protéger lors d'un accident
- Détecter les dangers persistants pour la victime, le sauveteur et/ou l'entourage
- Effectuer un dégagement d'urgence dans des circonstances exceptionnelles

#### • **Examiner :**

- La victime saigne-t-elle abondamment ? Reconnaître un saignement abondant
- Que faire si la victime s'étouffe ? Détecter l'étouffement de l'adulte et l'enfant
- La victime répond-elle ? Appréhender les techniques de prise de conscience
- La victime respire-t-elle ? Appréhender les techniques de prise de respiration
- La victime est-elle brûlée ? Aborder une personne brûlée
- **Mises en Situation Pratique – Cas concrets simulés pour apprentissage et mise en place des gestes pratiques.**

**Jour 1** Après Midi

#### • **Secourir**

- Les Blessures – Gérer les blessures et les techniques d'arrêt d'un saignement abondant
- L'étouffement – Appréhender les techniques de désobstruction des voies aériennes
- L'inconscience – Appréhender les techniques de mise en PLS
- L'arrêt cardio-respiratoire – Appréhender les techniques de réanimation cardio-pulmonaire (RCP)
- Les Malaises : Définir les grandes familles de malaises et savoir réagir
- Les Brûlures – Intervenir sur une/des brûlure(s)
- **Mises en Situation Pratique – Cas concrets simulés pour apprentissage et mise en place des gestes pratiques.**

#### • **Cas supplémentaires**

- La Noyade – Adapter la conduite à tenir au cas particulier des noyades
- L'AVC – Apprendre à reconnaître les signes et Adopter les bons réflexes en cas de Suspicion d'AVC

### Chapitre 2 - Alerter les Services Publics de Secours

#### • **Faire alerter ou Alerter**

- Comprendre qui Alerter et Comment
- Composer un Message d'Alerte simple et efficace